

# « MÉDECINES ALTERNATIVES ET COMPLÉMENTAIRES » EN ALLERGOLOGIE

Mémo pratique à l'usage du praticien

Cette fiche pratique a pour objectif de vous donner un aperçu des principales « **médecines alternatives et complémentaires** » (MAC) que vous pouvez proposer à vos patients qui souffrent d'allergies en complément de leur prise en charge.

Ces MAC sont de plus en plus appréciées par la population française. Toutefois, leur pratique ne remplace en aucun cas le suivi des allergies par une équipe médicale spécialisée.



## « MÉDECINES ALTERNATIVES ET COMPLÉMENTAIRES » RECONNUES PAR LE CNOM

### ACUPUNCTURE 1-5



#### Définition

- Pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise
- Stimulation de points d'acupuncture à l'aide de techniques qui peuvent être physiques (implantation d'aiguilles, dispositifs d'acupression, chaleur (moxibustion), application de ventouses, d'aimants, lasers...) voire même chimique (application locale de préparations d'herboristerie)

#### Indications étudiées

- Asthme, eczéma, rhinite allergique, conjonctivite, pathologie ORL

#### Bénéfices escomptés

- Amélioration de la qualité de vie
- Diminution de l'utilisation d'antihistaminiques
- Amélioration des symptômes de dermatite atopique
- Allongement de l'intervalle entre les poussées de dermatite atopique

#### Recommandations

- Acte médical (article L.4161-4 du Code de la santé publique)
- Professionnels de santé habilités : médecins, chirurgiens-dentistes, sages-femmes
- Inscription dans la classification commune des actes médicaux CCAM (cotation QZRB001 - Tarif assurance maladie de 18€)

### OSTÉOPATHIE 5-7



#### Définition

- Pratique exclusivement manuelle et externe pour la prise en charge des troubles fonctionnels du corps humain (visée préventive ou curative)
- Manipulations/mobilisations musculosquelettiques et myo-fasciales, non-instrumentales, directes et indirectes, non forcées
- Pressions sur le front, les maxillaires, les tempes pour favoriser le drainage et l'aération des sinus

#### Indications étudiées

- Rhinite, sinusite, bronchite, asthme

#### Bénéfices escomptés

- Diminution de la congestion nasale et des douleurs au niveau des sinus
- Amélioration des symptômes

#### Recommandations

- Professionnels de santé habilités : médecins et non médecins titulaires d'un diplôme d'ostéopathie délivré par un établissement de formation agréé par le Ministère de la Santé
- Pratique de l'ostéopathie légale mais non remboursée par la sécurité sociale (prise en charge partielle par certaines mutuelles)

# « MÉDECINES ALTERNATIVES ET COMPLÉMENTAIRES » NON RECONNUES PAR LE CNOM

## HYPNOSE <sup>5, 8-10</sup>



### Définition

- Technique d'intervention non-médicamenteuse entraînant chez le sujet un état modifié de conscience, caractérisé par une indifférence à l'extérieur et une capacité fortement accrue à recevoir des suggestions
- Plusieurs types d'hypnose : hypnose ericksonienne, EMDR (*eye movement desensitization and reprocessing*) et autohypnose
- Contextes d'utilisation : hypnosédation (utilisée en anesthésie), hypnoalgésie (contre la douleur) et hypnothérapie (à visée psychothérapeutique)

### Indications étudiées

- Asthme, allergie, rhinite, sinusite, urticaire, eczéma

### Bénéfices escomptés

- Amélioration des symptômes et de la qualité de vie
- Diminution des sifflements, des échecs de traitements
- Prévention des crises d'asthme, diminution de leur intensité
- Diminution du recours au traitement, des hospitalisations et de leur durée

### Recommandation

- Pratique non reconnue par le CNOM

## HERBES CHINOISES <sup>5, 11-15</sup>



### Définition

- Pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise
- Différentes formulations : décoction, poudre, comprimés, gélules, baume, granules, liquides, injections...

### Indications étudiées

- Rhinite allergique, urticaire

### Bénéfices escomptés

- Amélioration des symptômes (prurit nasal, éternuement, obstruction nasale, rhinorrhée)
- Diminution de la sévérité des symptômes
- Amélioration de la qualité de vie
- Diminution de la sécrétion de cytokines (interféron- $\gamma$ )
- Amélioration du VEMS

### Recommandation

- Pratique non reconnue par le CNOM

## EN PRATIQUE

En cas de besoin, l'Ordre des médecins met à disposition sur son site internet un moteur de recherche vous permettant de vérifier si un médecin est autorisé à exercer dans le domaine des médecines alternatives et complémentaires :

<https://www.conseil-national.medecin.fr/>

N'hésitez également pas à vous renseigner auprès de votre conseil départemental de l'Ordre des médecins.

1. INSERM - *Évaluation de l'efficacité et de la sécurité de l'acupuncture*. 2014. 2. Adam D, et al. *Impact of acupuncture on antihistamine use in patients suffering seasonal allergic rhinitis: secondary analysis of results from a randomised controlled trial*. *Acupunct Med* 2018. 3. Akpinar R, Karatay S. *Positive effects of acupuncture on atopic dermatitis*. *Int J Aller Medications* 2018. 4. Brinkhaus B, et al. *Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis*. *Ann Intern Med* 2013. 5. CNOM - Webzine 2015. Consultable sur : <https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/external-package/webzine/2015-07/www/index.html#/intro> (Consulté le 12/06/19). 6. Lee-Wong M, et al. *An osteopathic approach to chronic sinusitis*. *J Aller Ther* 2011. 7. INSERM - *Évaluation de l'efficacité de la pratique de l'ostéopathie*. 2012. 8. Langewitz W, et al. *Effect of self-hypnosis on hay fever symptoms - A randomised controlled intervention study*. *Psychother Psychosom* 2005. 9. Stewart JH. *Hypnosis in contemporary medicine*. *Mayo Clin Proc* 2005. 10. INSERM - *Évaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose*. 2015. 11. Zhang X. *Chinese medicine to treat allergic rhinitis: evidence from a meta-analysis*. *Allergy Asthma Immunol Res* 2018. 12. Yang SH, et al. *The efficacy and safety of a fixed combination of chinese herbal medicine in chronic urticaria: a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study*. *Front Pharmacol* 2018. 13. Luo Q, et al. *Potential effectiveness of chinese herbal medicine Yu ping feng san for adult allergic rhinitis: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2017. 14. Luo H, et al. *Comparison of effectiveness and safety between granules and decoction of chinese herbal medicine: a systematic review of randomized clinical trials*. *J Ethnopharmacol* 2012. 15. Lee SH, et al. *Acupoint herbal patching for asthma: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*. *Medicine* 2016.

