

ÉVALUATION ET PRISE EN CHARGE DE LA DÉPRESSION CHEZ LES PATIENTS ASTHMATIQUES



▶ LA DÉPRESSION EN CHIFFRES¹⁻³

En France

9,8 % des personnes âgées de 18 à 75 ans

- Prévalence 2 fois plus importante chez les femmes que chez les hommes (13 % vs 6,4 %)
- Prévalence maximale entre 18 et 44 ans puis diminution linéaire dès 45 ans

2 à 3 % des enfants et 14 % des adolescents

Principale cause de suicide

(risque multiplié par 21)



Au niveau mondial

2^e cause de dépenses de santé en 2020 (derrière les maladies cardio-vasculaires)

1^{re} cause d'incapacité en 2030



▶ SYMPTÔMES^{1,2}

9 symptômes caractéristiques

- Tristesse quasi-permanente, avec parfois des pleurs (humeur dépressive)
- Perte d'intérêt et du plaisir à l'égard des activités quotidiennes, même celles habituellement plaisantes (anhédonie)
- Sentiment de dévalorisation et de culpabilité excessif ou inapproprié
- Idées de mort ou de suicide récurrentes, sentiment que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue
- Ralentissement psychomoteur
- Fatigue (souvent le matin)
- Perte d'appétit (associée à une perte de poids)
- Troubles du sommeil avec notamment des insomnies matinales
- Difficultés attentionnelles, de concentration et de mémorisation

Diagnostic de dépression

- Patient présentant au moins 5 symptômes, presque tous les jours depuis au moins 2 semaines, dont obligatoirement l'un des deux premiers de la liste



▶ ASTHME ET DÉPRESSION^{4,5}

- Troubles dépressifs plus fréquents chez les patients atteints d'asthme modéré à sévère

Impact :

- Altération de la qualité de vie
- Augmentation des exacerbations, des consultations en urgence et des hospitalisations
- Dégradation du contrôle de l'asthme
- Utilisation excessive de certains médicaments
- Diminution de l'observance du traitement de fond de l'asthme

1. INSERM 2014 <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/depression> (site consulté le 21/01/2019).
2. HAS - Recommandations de bonne pratique. 2017.
3. Léon C, *et al.* Bull Epidemiol Hebd 2017; (32-33): 637-44.
4. GINA 2018.
5. Halimi L. La lettre du pneumologue 2009; 12(4-5): 86-92.
6. HAS - Service des bonnes pratiques professionnelles. 2014.
7. Zigmond AS, Snaith RP. The hospital anxiety depression scale. Acta Psycho Scand 1983;67:361-70.

COMMENT DÉPISTER UN ÉTAT D'ANXIÉTÉ ET DE DÉPRESSION ?



ÉCHELLE HADS^{2,6,7} Hospital Anxiety and Depression scale

Objectif : Dépistage rapide en médecine générale ambulatoire des troubles psycho-pathologiques courants

Principe : • Auto-questionnaire concernant la semaine écoulée

• 14 items répartis en une sous-échelle « anxiété » (HADS-A) et une sous-échelle « dépression » (HADS-D) cotés de 0 à 3

Population cible : entre 16 et 65 ans

Temps de remplissage : 2 à 6 minutes



ÉCHELLE HADS^{6,7} HOSPITAL ANXIETY AND DEPRESSION SCALE

	A	D		A	D
01/ Je me sens tendu(e) ou énervé(e) <ul style="list-style-type: none"> • La plupart du temps • Souvent • De temps en temps • Jamais 	3 2 1 0		08/ J'ai l'impression de fonctionner au ralenti <ul style="list-style-type: none"> • Presque toujours • Très souvent • Parfois • Jamais 		3 2 1 0
02/ Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois <ul style="list-style-type: none"> • Oui, tout autant • Pas autant • Un peu seulement • Presque plus 		3 2 1 0	09/ J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué <ul style="list-style-type: none"> • Jamais • Parfois • Assez souvent • Très souvent 	3 2 1 0	
03/ J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver <ul style="list-style-type: none"> • Oui, très nettement • Oui, mais ce n'est pas trop grave • Un peu, mais cela ne m'inquiète pas • Pas du tout 	3 2 1 0		10/ Je ne m'intéresse plus à mon apparence <ul style="list-style-type: none"> • Plus du tout • Je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais • Il se peut que je n'y fasse plus autant attention • J'y prête autant d'attention que par le passé 		3 2 1 0
04/ Je ris facilement et vois le bon côté des choses <ul style="list-style-type: none"> • Autant que par le passé • Plus autant qu'avant • Vraiment moins qu'avant • Plus du tout 		3 2 1 0	11/ J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place <ul style="list-style-type: none"> • Oui, c'est tout à fait le cas • Un peu • Pas tellement 	3 2 1 0	
05/ Je me fais du souci <ul style="list-style-type: none"> • Très souvent • Assez souvent • Occasionnellement • Très occasionnellement 	3 2 1 0		12/ Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses <ul style="list-style-type: none"> • Autant qu'avant • Un peu moins qu'avant • Bien moins qu'avant • Presque jamais 		3 2 1 0
06/ Je suis de bonne humeur <ul style="list-style-type: none"> • Jamais • Rarement • Assez souvent • La plupart du temps 		3 2 1 0	13/ J'éprouve des sensations soudaines de panique <ul style="list-style-type: none"> • Vraiment très souvent • Assez souvent • Pas très souvent • Jamais 		3 2 1 0
07/ Je peux rester tranquillement assis(e) à ne rien faire et me sentir décontracté(e) <ul style="list-style-type: none"> • Oui, quoi qu'il arrive • Oui, en général • Rarement • Jamais 	3 2 1 0		14/ Je me sens tendu(e) ou énervé(e) <ul style="list-style-type: none"> • La plupart du temps • Souvent • De temps en temps • jamais 	3 2 1 0	

SCORES^{6,7}

ANXIÉTÉ

Additionnez les points des réponses
1/3/5/7/9/11/13

DÉPRESSION

Additionnez les points des réponses
2/4/6/8/10/12/14

INTERPRÉTATION^{2,5,6,7}

- Pour chaque score
Score ≤ 7 : absence de symptomatologie
8 < score < 10 : symptomatologie douteuse
Score ≥ 11 : symptomatologie certaine
- Selon les résultats, l'avis d'un spécialiste peut être nécessaire

