

# PAS DE PANIQUE, C'EST DE L'URTICAIRE



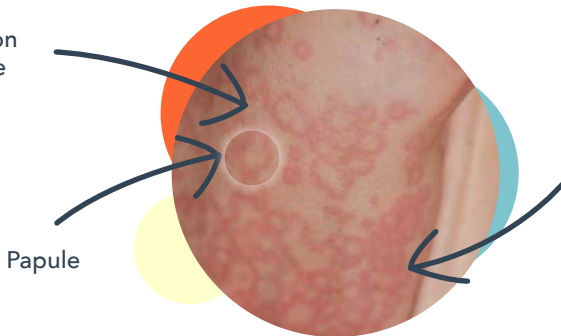
**Des plaques rouges avec un centre plus clair, des gonflements à la surface de la peau, des démangeaisons qui disparaissent et réapparaissent à d'autres endroits sur le corps ? Pas de panique, vous souffrez d'urticaire.<sup>1</sup>**

## L'urticaire, c'est quoi ?<sup>1-3</sup>

L'urticaire est une maladie de la peau qui touche **15 à 20%** de la population au moins une fois au cours de leur vie. Elle se caractérise par des éruptions cutanées sous forme de plaques (papules), en relief, localisées ou généralisées qui sont de taille variable, comparables à celles que procurent les piqûres d'orties. Souvent associées à des démangeaisons, les plaques sont de couleur **rouge ou rosée** (érythème), arrondies et bien limitées. Elles ont un caractère **fugace\* et mobile\*\***. Chaque élément apparaît brutalement, persiste pendant quelques minutes à quelques heures et disparaît sans laisser de trace, alors que d'autres éruptions apparaissent à d'autres endroits.



Guérison  
centrale



Papule

Œdème entouré  
par un érythème  
(zone de rougeur)

Lésion d'urticaire du dos de la main à type de lésions annulaires avec guérison centrale

## Démangeaisons + Fugace\* + Mobile\*\*

\* Moins de 24 heures

\*\* Se déplace sur toute la surface du corps



# PAS DE PANIQUE, C'EST DE L'URTICAIRE

Quelles sont les principales causes de l'urticaire ?<sup>1,4</sup>

## Urticaire immunologique



Prise de certains médicaments



Ingestion de certains aliments



Contact avec certaines substances comme le latex, les orties ou les animaux



Le venin d'hyménoptère

## Urticaire physique

Élévation de la température corporelle (urticaire cholinergique), le soleil, le froid, frottement vestimentaire comme les bretelles de soutien-gorge (dermographisme), des vibrations comme celles provoquées par un rasoir électrique, la pression sur la peau d'une anse de sac par exemple (urticaire retardée à la pression déclenchée).

## Urticaire et maladie

### Infection

ORL (otite, rhinopharyngite, angine), respiratoires (bronchite)  
Parasitose (giardase, ascariodose)

### Auto-immune

Maladie auto-immune de la thyroïde

## Comment vous soigner ?<sup>3</sup>

**Éviction** de la cause de l'urticaire si elle est connue

### Traitement de première intention

Antihistaminique pendant la durée des éruptions



Si les symptômes sont généralisés, difficiles à supporter ou atteignent le visage, n'hésitez pas à consulter votre médecin

1. Ameli. *Reconnaître l'urticaire*. Disponible sur <https://www.ameli.fr/paris/assure/sante/themes/urticaire/reconnaître-urticaire> (consulté le 16/08/2019)

2. Asthme et allergies association. *Urticaire*. Disponible sur <https://asthme-allergies.org> (consulté le 16/08/2019)

3. Zuberbier T. et al. *The EAACI/GA<sup>2</sup>LEN/EDF/WAO guideline for the definition, classification, diagnosis and management of urticaria*. *Allergy* 2018; 73:1393-1414

4. Revue médicale suisse. *Allergie aux venins d'hyménoptères : nouveautés diagnostiques et prise en charge*. Disponible sur :

<https://www.revmed.ch/RMS/2011/RMS-291/Allergie-aux-venins-d-hymenopteres-nouveautes-diagnostiques-et-prise-en-charge> (consulté le 16/08/2019)